

## SBIANCAMENTO DENTALE

Lo sbiancamento dentale è una delle tecniche più richieste in quella che è l'odontoiatria estetica. Purtroppo al giorno d'oggi, a causa della facilità di reperibilità di informazioni, risulta facile incappare in metodi "fai da te" per "sbiancare" i propri denti; *ricorda che lo sbiancamento dentale è una procedura che prevede l'utilizzo di sostanze molto raffinate per le quali l'acquisto è consentito solo ai professionisti del settore. Non utilizzare altri metodi che rovinerebbero solo lo strato di smalto che ricopre i denti.*

### tecniche di sbiancamento

Affinché si possa ottenere uno sbiancamento del dente è necessario che vi sia una liberazione, da parte del gel sbiancante, di *ossigeno attivo*; ecco alcuni metodi utilizzabili in studio:

denti vitali	denti non vitali
<p>Una delle tecniche più richieste e utilizzata è quella che prevede applicazioni ripetute di <b>perossido di idrogeno</b> a cui segue un posizionamento sotto luce alogena per velocizzare la reazione sbiancante. Consente un rapido sbiancamento (1h circa) e ha una durata di 18- 20 mesi (molto dipende dalle abitudini individuali del paziente).</p>	<p>Ultimamente con lo studio e l'innovazione dei materiali odontoiatrici, è stato sviluppato un nuovo trattamento sbiancate, meno aggressivo, che prevede l'utilizzo di <b>percarbonato di sodio</b> a cui segue un posizionamento sotto lampada alogena. Questo trattamento può essere eseguito tranquillamente al termine delle sedute di detartrasi, anche più volte all'anno.</p>

È necessario ricordare che nella procedura di sbiancamento non è possibile assicurare un risultato estetico, in quanto per buona parte dipende dalla struttura microscopica del dente stesso che viene sbiancato, inoltre sempre per questo motivo la tecnica di sbiancamento è consentita solamente una volta compiuti i 18 anni (età in cui possiamo considerare il dente completamente formato e mineralizzato).

### consigli utili

- Prima di approcciarti ad un trattamento sbiancante è necessaria una **seduta di detartrasi**, per la rimozione dei depositi duri e molli e ridurre quindi l'infiammazione dei tessuti orali.
- In seguito allo sbiancamento è sempre consigliabile l'utilizzo di **prodotti remineralizzanti** per lo smalto, in modo da rinforzare la struttura dentale appena sbiancata.
- **Evita di fumare** per almeno un paio di ore dopo aver eseguito lo sbiancamento e **bevi molta acqua**.
- Ricorda che il nostro occhio si abitua molto velocemente alla nuova colorazione dentale, facendo sembrare l'efficacia dello sbiancamento esaurita dopo qualche settimana quando così non è. Se vuoi tenere sotto controllo i risultati richiedi le **fotografie pre e post sbiancamento**.